



Parish of St. Joseph of the Palisades

6401 Palisade Ave. West New York, NJ 07093

(201) 854-7006 Fax: (201) 861-7799

E-mail: info@saintjosephpalisades.com Website: www.saintjosephpalisades.com

Served by: Rev. Helber Victoria, *Pastor*. Rev. Richard DeBrasi, Rev. José Luis Soto, Rev. Edinson E. Ramírez, Rev. Fernando Díaz; Rev. Msgr. Robert Harahan, Weekend Assistant

Mass Schedule

St. Joseph

Monday to Friday

8:30 am English

Monday to Friday

7:00 pm Spanish

Saturday

9:00 am Spanish

5:00 pm English

6:30 pm Spanish

Sunday

8:30 am Spanish

10:30 am Spanish-Main Church

10:30am Spanish-Lower Church

10:30 am Spanish-Com. Center

12:00 pm English

1:30 pm Spanish

6:00 pm Spanish

Office Hours:

Monday to Friday

9:00 am—5:00 pm

Volunteers: 5:00—8:00 pm

Saturday & Sunday

9:00 am—3:00 pm



1ST SUNDAY OF LENT

Then the devil took Jesus up to a very high mountain, and showed him all the kingdoms of the world in their magnificence, and he said to him, "All these I shall give to you, if you will prostrate yourself and worship me." - Mt 4:8-9

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: "Te daré todo esto, si te postras y me adoras". - Mt 4, 8-9

Excerpts from the Lectionary for Mass ©2001, 1998, 1970 CCD. Leccionario I ©1976 Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

©LPI

IHM Mass Schedule

Saturday

4:00 pm Meditation Hour
in the small Chapel

Sunday

10:00 am English

Confession between Masses

12:00 pm Spanish



Scan the adjacent barcode to open the Parish webpage.

Escanee el código de barras adjunto para acceder
la página web parroquial.

Immaculate Heart of Mary Chapel

76th Street & Broadway, North Bergen, NJ



Academy of St. Joseph
Principal, Mrs. Lauren Lytle

6408 Palisade Avenue
West New York, NJ 07093
201-861-3227
stjosephpalisadeselem.com

Religious Education Office

Assistant, Mrs. Laysa Mercedes
6408 Palisade Avenue
West New York, NJ 07093
(201) 868-0305
religiously@saintjosephpalisades.com

Music Director: Mr. Ramon Restituyo

Pastoral Assistant: Mr. Marco Guerrero

Parish Administrative Assistant: Nube Parra

Parish Bookkeeper: Mrs. Graciela Giacomello

Parish Secretary: Mrs. Millie Benitez

Parish Trustee: Mrs. Sydia Rodriguez

**MASS INTENTIONS FOR THE FIRST SUNDAY IN LENT
INTENCIONES PARA EL PRIMER DOMINGO DE CUARESMA**

**February 25-26, 2023
ST. JOSEPH'S - 64th Street**

Saturday, February 25

5:00pm English + John Ferrick/Slender Family
+ Esteban Ortiz/Teresa & Family

6:30pm Spanish + Wilfredo y Leida America/Maria J. Cajina
+ Julio y Sava de la Rosa/Minerva González

Sunday, February 26

8:30am Spanish + Por la comunidad de San José

10:30am UC Spanish + Richard Moranchel/Familia
+ Diego Jimenez/Olga y Marlene Pineda

10:30am LC Spanish + Roberto y Lilian Velez/Patria Velez
+ Abram López/Hermanas López

12:00pm + Justin Dennison/Ruth Pizzo
+ Mildred Lesko/Catherine Stumpf

1:30pm Spanish + Santiago Perez/Esposa e hijos
+ Emilia Santiago/Geitzzy Rodríguez

6:00pm Spanish Por cumpleaños de Edgar Cantu/Rosa Cantu
+ Victor Gallo/Dhiznory Gallo

Monday, February 27

8:30am + Giacomina Piccinich/Maria Piccinich
+ Mary Mercurio/Catherine Stumpf

7:00pm Spanish + Alejandro Paredes/Esposa e hijos
+ Diego Jiménez/Olga y Marlenie

Tuesday, February 28

8:30 am + Maria Hroncich/Maria Picinic
+ Aida Manzanares/Sydia Rodríguez

7:00pm Spanish + Wesley Escudero/Esposa e hijos
+ Fernando Estrems/Candida Estrems

Wednesday, March 1

8:30am For the well-being of Juan Munez/Rose Jerlazano

7:00pm Spanish + Adolfo y Alberto González/Minerva González
Cumpleaños de Rosendo Linares/Esposa e hijos

Thursday, March 2

8:30am + Paul Toomey/Mantineo Family

7:00pm Spanish + Luz Benjumea/Familia
+ Viginia Tuy/Alberto Martin

Friday, March 3

8:30am + Giacomina & Stefano Piccinich/Maria Piccinich

7:00pm Spanish + Carmen López/Nubia Correa
+ Juliana Camey/Alberto Martin

Saturday, March 4

9:00am Spanish Community Mass

IMMACULATE HEART OF MARY

Sunday, February 26

10:00am + Henry Vianco/Monica Vianco

12:00pm Spanish + Obispo David O'Connell

COMMUNITY CENTER

Sunday, February 26

10:30am Spanish + Hermelegilda Alfaro/Hija, Altigracia
+ En acción de gracias al Divino Niño/Familia D. Mena

Sacrament of Baptism - Sacramento de Bautismo:

Sundays with prior registration. Call the rectory for information.

Domingos con inscripción previa. Para información llame a la rectoría.

Sacrament of Reconciliation - Confesiones:

Saturdays/Sábados: 4:00 p.m. - 4:45 p.m.

Monday to Friday/Lunes a Viernes 6:00 p.m.-7:00 p.m.

Sacrament of Matrimony - Matrimonios:

Registration one year prior to the date of marriage. Call the Rectory for appointment.

Registrarse un año antes de la boda.

Llamar a la rectoría para una cita.

Pastoral Care of the Sick - Enfermos:

Family member must call the Rectory to notify a priest.

Un familiar debe llamar a la rectoría para informar al sacerdote.

Funerals - Funerales:

All deceased Catholics are to have a funeral Mass before being buried. Arrangements made through the Funeral Home.

Todo difunto católico debe ser llevado a la iglesia para la Misa de Funeral antes de recibir cristiana sepultura. Arreglos a través de la funeraría.

Religious Education - Catequesis:

English: Sunday 10:45 a.m.

Academy of St. Joseph

Español: Domingos, 9:15 a.m.

Academy of St. Joseph

Parish Membership - Miembros de la Parroquia:

Every Catholic family should register in the parish.

Todo católico debe registrarse en la parroquia.

Readings for the week of February 26, 2023

Sunday:	Gn 2:7-9; 3:1-7/Ps 51:3-4, 5-6, 12-13, 17 (see 3a)/ Rom 5:12-19 or 5:12, 17-19/ Mt 4:1-11
Monday:	Lv 19:1-2, 11-18/Ps 19:8, 9, 10, 15/Mt 25:31-46
Tuesday:	Is 55:10-11/Ps 34:4-5, 6-7, 16-17, 18-19/Mt 6:7-15
Wednesday:	Jon 3:1-10/Ps 51:3-4, 12-13, 18-19/Lk 11:29-32
Thursday:	Est C:12, 14-16, 23-25/Ps 138:1-2ab, 2cde-3, 7c-8/ Mt 7:7-12
Friday:	Ez 18:21-28/Ps 130:1-2, 3-4, 507a, 7bc-8/ Mt 5:20-26
Saturday:	Dt 26:16-19/Ps 119:1-2, 4-5, 7-8/Mt 5:43-48
Next Sunday:	Gn 12:1-4a/Ps 33:4-5, 18-19, 20, 22 (22)/ 2 Tm 1:8b-10/Mt 17:1-9

INSPIRATION FOR THE WEEK

We worship a God who understands human limitation. A God who has felt the pangs of fasting and the enticements of the tempter. Our God, hungry and tired and weakened, has stared into the face of the devil and said: "I am stronger than you." —©LPI

Patronal Celebration of St. Joseph



24 Hours of Prayers:

Starting on Friday, March 17 at the 7:00 p.m. Mass in the Main Church until Saturday, March 18 at the 5:00 p.m. Mass.

Mini-Concert: 6:00 p.m.

&

Dinner in honor of St. Joseph

to follow after the 6:30 p.m. Mass in the Community Center.

Tickets: \$35.00 Adults; \$15.00 Children under 12
(Includes dinner, refreshments & entertainment)

Fiesta Patronal de San José

24 Horas de Oración:

A partir del Viernes, 17 de marzo con la Misa de 7:00 p.m. en la Iglesia Principal culminando el Sábado, 18 de Marzo con la Misa de 5:00 p.m.

Mini Concierto: 6:00 p.m.

y

Fiesta y Cena en Honor a San José

Después de la Misa de 6:30 p.m., en el centro comunitario.

Tickets: \$35.00 Adultos; \$15 Niños menores de 12
(Incluye comida, refrescos y entretenimiento)





We, the Parish of St. Joseph of the Palisades...

a culturally diverse community of God's people,
hear the gospel and embrace the cross,
to know and live our Catholic faith;
to strengthen our community in God's love;
to welcome and serve our brothers and sisters with humility and dignity. . .
. . . as, by the grace of God, we become the

Living Stones of Christ's Church on the Palisades.

(PRACTICING) CATHOLIC -

RECOGNIZE GOD IN YOUR ORDINARY MOMENTS

By Colleen Jurkiewicz Dorman

Formed and Fallen

There is a version of myself that walks into church on Ash Wednesday and a version of myself that walks into church on Good Friday. Aside from having the same face, these women bear very little resemblance to one another.

Ash Wednesday Me is fired up. She's ready to go. She's got a stomach full of pączki, a forehead full of ashes, an oven full of fasting bread and a whole list of Lenten resolutions. She's got a plan for the next 40 days and she's ready to be transformed.

Good Friday Me is tired. She's lumbering into church dragging six weeks of failure and unfulfilled expectations behind her. Nothing went the way it was supposed to (again). She didn't accomplish what she wanted (again) and she doesn't want to dwell on it (again).

If Satan offered both versions of myself the same deal he offered Christ — *submit to me, and you will have the whole world* — I have to wonder: which one of these creatures, formed and fallen, would be strong enough to defy him? Would either?

I can't say that the chipper, optimistic woman on Ash Wednesday has more strength than the tired woman on Good Friday. To each of these women Satan offers an easy way out. But to each, too, Christ offers an abundance of grace and the gift of justification.

This Lent, I know that I will be tested. I know that I will fail in many ways. I know that my intentions and my best efforts will not be enough.

But I bring them to the altar anyway, and I leave them there as an offering. And I know that Easter morning will dawn, and the tomb will be empty.

"The gift is not like the transgression." — Romans 5:15 ©LPi



GOSPEL MEDITATION

—1st Sunday of Lent

The Spirit leads Jesus into the desert to be tempted by the devil, and we hear this: **"He fasted for forty days and forty nights, and afterwards he was hungry."** Seems like a questionable battle preparation plan. When I fast, I usually feel grouchy at best, and at worst, like I might pass out from longing for a hamburger. Isn't it better to be well-fed and fully hydrated, especially to face spiritual struggles? Why fast? This might help. The origin of the word "fast" means to "hold firmly." We still use it

that way when we say, "I held *fast* to my original decision." We human beings are a bundle of desires which vie for our attention: food, drink, comfort, safety, sex, laughter, beauty, and so on. If we can't manage to have firm grip on them, in short order they'll have a firm grip on us. By fasting from our lower desires, we learn to firmly grip on to what is greater. Fasting leads to us to a firmer hold on our body and mind.

Jesus fasts for us. He's showing us that his grace can help us regain this firm hold of our lives, which makes it more difficult for the devil to tempt us. But take it one more step. Fasting also teaches us to finally hold fast to Jesus, the Word of God in flesh. **"Man does not live by bread alone,"** he says, **"But by every word that comes forth from the mouth of God."** Jesus' fasting reveals his fast hold to the Father in everything. May our fasting help us to grasp ourselves more firmly, and then to hold fast to Jesus alone.

— Father John Muir, ©LPi

Ven. William Gagnon

Venerable Brother William Gagnon cared for every victim of war who entered his hospital regardless of military affiliation. A missionary to Vietnam between 1952 and 1972, he is remembered as a true servant leader who loved Jesus and his fellow man.





Candle in Honor of St. Joseph

Donation: \$10.00

Candles will be displayed in front of the altar during the *24 Hours of Prayer* that will begin on Friday, March 17 at the 7:00 p.m. Mass. Candles will remain in the church until they burn out.

Stop by the Parish Office to reserve your candle.



Stations of the Cross

Every Friday during Lent
6:00 p.m.
Main Church



They're Coming Back!

The Franciscan Mystery Players are returning to IHM. Are you ready for the journey? FMP will again present *The Way of the Cross*. Watch bulletin for date and time.



Vascular & Organ Wellness Ultrasound Screenings St. Joseph of the Palisades Parish

Monday, Tuesday, Wednesday & Thursday, March 13, 14, 15 & 16

Please call 832-437-7355 for your appointment. Appointments are limited due to our COVID safety procedures.

Do You Have Any of These Risk Factors?

High Blood Pressure • High Cholesterol • Family History of Stroke, Heart Attack, Aortic Aneurysms or Cancer
Diabetes • Atrial Fibrillation • Obesity

The first symptom of a stroke is a stroke! Early detection helps to save lives. Manage these controllable risk factors: smoking, unhealthy diet, physical inactivity, excessive weight, and alcohol consumption.



Stroke Risk Screening
Ultrasound of the carotid artery looking for plaque or blocked arteries.



Liver Screening
Ultrasound looking for physical lesions such as masses or tumors.



Abdominal Aortic Aneurysm Screening
Ultrasound of the abdominal aorta looking for an aneurysm.



Kidneys (2) Screening †
Ultrasound looking for physical lesions such as cysts, masses and stones.



Thyroid Screening †
Ultrasound looking for physical lesions such as nodules or cysts.



Gallbladder Screening †
Ultrasound looking for physical lesions such as polyps, stones, and sludge.

Total Discounted Package: All 7 Ultrasounds for \$169

Savings of \$174; Appointments: 832-437-7355; † No substitutions or discounts allowed

Additional Testing Available*

- A1c (Diabetes) \$25
- Lipids/Cholesterol \$25
- VTD (Vitamin D) \$45
- PSA (Prostate) \$45
- TSH (Thyroid) \$45
- CRP - (Cardiac/Inflammation) \$45
- GGT (Liver Enzyme) \$45
- CRE (Kidney Creatinine Serum) \$45
- TTE (Testosterone) \$45
- Bone Density (T-Score) \$25

*These additional tests are not included in the Total Package cost and may not be available in all regions.



For blood package pricing, open phone camera, hover over QR code and tap the link.

Screening Preparations

- Wear a two-piece comfortable outfit.
- No food or caffeine 4 hours prior to screening.
- If you are diabetic, make sure to eat a light meal.
- If you are taking medication, continue to take it.

Saving Lives
Since 2001!



Results read by a Board-Certified Radiologist and mailed directly to you in 3-4 weeks. Life threatening results expedited. Unless you are symptomatic, typically, your doctor will not order diagnostic versions of these screenings and insurance companies may not pay for them. Please note that there is a 350 lb. weight limit on the medical screening tables. Stroke Scan Plus www.strokecan.com (ENG 031821)

2023 Anniversary Liturgies



The Archdiocese of Newark is once again preparing the annual tradition of honoring those couples in our Archdiocese who will be celebrating five, twenty-five an fifty years of valid marriage for the Catholic faithful in the year 2023.

These anniversary liturgies will be held in the Cathedral Basilica of the Sacred Heart in Newark as follows below. The 50th Anniversary Mass will be celebrated by Cardinal Joseph Tobin. The 5th and 25th Anniversary Mass will be celebrated by Bishop Greg Studerus.

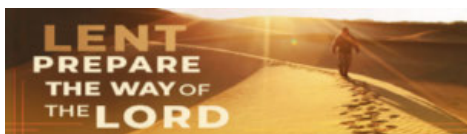
April 16, 2023 - 3:00 p.m. - 50 years (All counties)
May 7, 2023 - 3:00 p.m. - 5 & 25 years (All counties)

It is our desire that every couple in the Archdiocese deserving of such recognition be present at the appropriate liturgy. The presence of these couples will be a tender witness to the strength and stability of Christian marriage in today's society.

Any couple who would have celebrated their Silver or Gold anniversary in the years 2020, 2021 and 2022 may still join us as well (the certificates will still say Silver or Gold.)

Please call the parish office for more information and to register for the anniversary mass.

Lord, Jesus, your mercy inspired the Venerable William Gagnon, O.H., to live hospitality with the ill, the refugees and the poor. Grant that we may always minister to all suffering people with charity, as did this son of St. John of God. Lord, hear the prayer that we address to you [personal intention] by the intercession of the Venerable William Gagnon, in order that we may be affirmed in our faith and that your glory and the joy of the Church be proclaimed. Amen. -©LPi





First Sunday in Lent



Entrance

In These Days of Lenten Journey

Refrain

In these days of Lenten journey, we have seen and we have heard the call to sow justice in the lives of those we serve.

We reach out to those who are homeless, to those who live without warmth.

In the coolness of evening we'll shelter their dreams; we will clothe them in mercy and peace.

Refrain

We open our eyes to the hungry and see the faces of Christ. As we nourish all people who hunger for food, may their faith in our God be renewed.

Refrain

Liturgy of the Word

First Reading: Genesis 2:7-9; 3: 1-7

Responsorial Psalm: **Be merciful, O Lord, for we have sinned.**

Second Reading: Romans 5: 12-19 or 5:12, 17-19

Gospel Acclamation: **Praise to you, Lord Jesus Christ, King of endless glory!**

Gospel: Matthew 4: 1-11

Homily

Offertory

Lord, Who Throughout These Forty Days

Lord, who throughout these forty days, for us did fast and pray, teach us to overcome our sins, and close by you to stay.

As you with Satan did contend, and did the vict'ry win, O give us strength in you to fight, in you to conquer sin.

As you did hunger and did thirst, so teach us, gracious Lord, to die to self, and so to live by your most holy word.

Communion

I am the Bread of Life

I am the bread of life. You who come to me shall not hunger; and who believe in me shall not thirst. No one can come to me unless the father beckons.

Refrain

And I will raise you up, and I will raise you up, and I will raise you up on the last day.

The bread that I will give is my flesh for the life of the World, and if you eat of this bread, you shall live forever, you shall live forever.

Refrain

Unless you eat of the flesh of Son of Man and drink of his blood, and drink of his blood, you shall not have life within you.

Refrain

Unless you eat of the flesh of the Son of Man and drink of his blood, and drink of his blood, you shall not have life within you.

Refrain

Recessional

The Glory of These Forty Days

The glory of these forty days
We celebrate with songs of praise;
For Christ, by whom all things were made,
Himself has fasted and has prayed.

Alone and fasting Moses saw
The loving God who gave the law;
And to Elijah, fasting, came
The steeds and chariots of flame.



Primer Domingo de Cuaresma



Canción de Entrada

Dios No Quiere la Muerte

Estríbillo:

*Dios no quiere la muerte del pecador,
sino que viva, que se convierta,
que se convierta y que viva.*

Tu palabra es luz que me ilumina.
Tu palabra es pan que me alimenta.
Con tu cuerpo y tu sangre me confortas,
y me haces vivir tu misma vida.

Voy sediento buscando el agua viva,
como ciego ansío ver tu luz.
Siento heridas de muerte, mas no temo,
porque sé que contigo viviré.

Liturgia de la Palabra

Primera Lectura: **Génesis 2, 7-9; 3, 1-7**

Salmo Responsorial: **Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Segunda Lectura: **Romanos 5, 12-19 ó 5, 12. 17-19**

Aclamación: **Alabanza a ti, Oh Cristo,
Rey de eterna gloria.**

Evangelio: **Mateo 4, 1-11**

Homilía

Canción de Ofertorio

Ama A Tu Señor

Ama a tu Señor con todo el corazón.
Ama a tu Señor con todo el corazón,
todo el corazón, da gloria a tu Dios.

Ama a tu Señor con toda tu alma.
Ama a tu Señor con toda tu alma,
toda tu alma, da gloria a tu Dios.

Ama a tu Señor con todas tus fuerzas.
Ama a tu Señor con todas tus fuerzas,
todas tus fuerzas, da gloria a tu Dios.

Canción de Comunión

El Señor Es Tierno y Compasivo

Estríbillo:

*El Señor es tierno y compasivo;
El perdona nuestras faltas.
El Señor es tierno y compasivo;
no abandona al pecador.*

Misericordia, Dios mío, borra todos mis
pecados. Lávame de mis delitos;
dame un nuevo corazón.

Pues, yo reconozco mi culpa, pienso siempre
en mi pecado. Contra ti, contra ti he pecado.
Cometí lo que aborreces.

Crea en mí un nuevo corazón,
y renuévame por dentro con el Santo Espíritu.

No me arrojes lejos de tu presencia.
No me quites nunca el Santo Espíritu.

Canción de Salida

Pequé, Pequé, Señor

*Pequé, pequé, Dios mío,
piedad, Señor, piedad. {
Si grandes son mis culpas,
mayor es tu bondad}... X2*

Por tu preciosa sangre,
piedad, Señor, piedad.
{Si grandes son mis culpas,
mayor es tu bondad}... X2

Por tu costado abierto,
piedad, Señor, piedad.
{Si grandes son mis culpas,
mayor es tu bondad}... X2

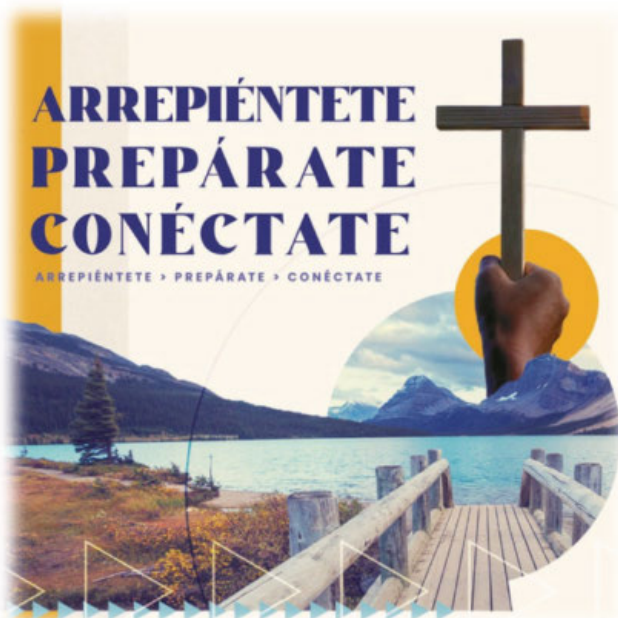
Meditación del Evangelio

1^{er} Domingo de Cuaresma

Preparados o no, ya estamos en el Primer Domingo de Cuaresma. Después de Navidad, escuchamos durante seis domingos de Tiempo Ordinario. Durante ese tiempo fuimos preparando el corazón para entrar en la Cuaresma, tiempo litúrgico que comienza con el Miércoles de Ceniza. Es un tiempo de preparación a la Pascua y termina el Jueves Santo, después de mediodía. También, es un tiempo intenso de preparación para los catecúmenos, quienes van a ser bautizados en la Vigilia Pascual. Los ya bautizados se preparan para celebrar la pasión, muerte y resurrección de nuestro Salvador.

La liturgia de hoy nos introduce al misterio de Cristo. Ayuno, limosna y oración son los elementos importantes de este tiempo. Es un tiempo de reflexión y conversión profunda para volver a Dios. El color litúrgico de este tiempo es el morado, color que significa penitencia. El Evangelio nos muestra el ayuno y las tentaciones de Jesús en el desierto. Cuarenta días de ayuno y oración y el rechazo de la tentación. La oración da fortaleza para rechazar al enemigo y el ayuno prepara el espíritu para arrepentirnos con hechos de nuestro enorme egoísmo, y de la falta de respeto a los demás. Es también, tiempo para hacer de la justicia un escudo que lleve a creer en el Evangelio de Jesús. Significa, también, esfuerzo para ajustar el cambio adecuado en nuestra vida a los criterios, enseñanzas y ejemplos de Cristo. Acompañar el recorrido hacia Jerusalén con un corazón dispuesto a morir en la cruz para resucitar gloriosos con Jesús.

©LPI



Via-crucis

Viernes durante Cuaresma
Después de la Misa de 7:00 p.m.
Capilla de San José

Parroquia San José de Palisades
6401 Palisade Avenue, West New York, New Jersey

Retiro Cuaresmal

“Los Tres Pilares de la Cuaresma
Oración, Ayuno y Caridad”



Domingo, 12 de Marzo

Empezando con la Eucaristía de 10:30 a.m.

Centro Comunitario

Predicadores: Padre Danny Pabon,
Padre Alex Gaitán, CMS, y Juan Paulino

Donación: \$15 (Incluye almuerzo)

Música, Predicación y Hora Santa

Para más información llamar a la Oficina Parroquial (201) 854-7006.



Sagrado Corazón de Jesús

El viernes, de 3 de Marzo, la Misa de 7:00 p.m. estará dedicada al Sagrado Corazón de Jesús. En ella renovaremos nuestra consagración al Sagrado Corazón. **Todos están invitados!!**



Vela en Honor a San José

Donación: \$10.00

Las velas se exhibirán frente al altar durante las *24 Horas de Oración* que comenzará el viernes 17 de marzo en la Misa de las 7:00 p.m.

Las velas permanecerán en la iglesia hasta que se apaguen.

Pase por la Oficina Parroquial para reservar su vela.

La Parroquia San José de Palisades

Te invita a disfrutar con tu Familia y Amigos un día de Diversión y Paseo en Dorney Park.

Julio 8, 2023

8:00 AM Salida en el Parquadero



\$75 USD
Por Persona

Incluye: Bus
Ida y Vuelta y
entrada al
Dorney Park.

"No Refundable - Registración por orden de llegada."
Información: Fr Edinson E. Oficina Parroquial.



Confesiones

Lunes a Viernes
6:00 p.m. - 6:45 p.m.
Capilla San José
Sábado
4:00 p.m. - 4:45 p.m.

(PRACTICANDO) CATÓLICA:

RECONOCE A DIOS EN TUS MOMENTOS ORDINARIOS

Por Colleen Jurkiewicz Dorman

Formado y caído

Hay una versión de mí misma que entra a la iglesia el Miércoles de Ceniza y una versión de mí misma que entra a la iglesia el Viernes Santo. Aparte de tener la misma cara, estas mujeres se parecen muy poco entre sí.

La versión mía del Miércoles de Ceniza está entusiasmada. Ella está lista para empezar. Tiene el estómago lleno de pączki, la frente llena de cenizas, el horno lleno de pan de ayuno y toda una lista de propósitos de Cuaresma. Tiene un plan para los próximos 40 días y está lista para ser transformada.

La versión mía del Viernes Santo está cansada. Ella está entrando pesadamente a la iglesia arrastrando seis semanas de fracaso y expectativas incumplidas detrás de ella. Nada salió como se suponía (otra vez). No logró lo que quería (otra vez) y no quiere insistir en ello (otra vez).

Si Satanás ofreciera a ambas versiones de mí misma el mismo trato que le ofreció a Cristo: *sométete a mí y tendrás el mundo entero*, tengo que preguntarme: ¿cuál de estas criaturas, formadas y caídas, sería lo suficientemente fuerte como para desafiarlo? ¿Alguna de ellas?

No puedo decir que la mujer alegre y optimista del Miércoles de Ceniza tenga más fuerza que la mujer cansada del Viernes Santo. A cada una de estas mujeres Satanás les ofrece una salida fácil. Pero a cada una, también, Cristo ofrece la abundancia de la gracia y el don de la justificación.

Esta Cuaresma, sé que seré probada. Sé que fallaré de muchas maneras. Sé que mis intenciones y mis mejores esfuerzos no serán suficientes.

Pero de todos modos las traigo al altar, y las dejo allí como ofrenda. Y sé que amanecerá la mañana de Pascua y el sepulcro estará vacío.

"El don de Dios supera con mucho al delito". - Romanos 5:15, ©LPI



STA. CATALINA DREXEL



Nosotros, la Parroquia de San José de Palisades

una comunidad del pueblo de Dios de culturas diversas,
escuchamos el evangelio y abrazamos la cruz,
para conocer y vivir nuestra fe Católica;
para fortalecer la comunidad en el amor de Dios;
para recibir y servir nuestros hermanos y hermanas con humildad y dignidad . . .
. . . y, en la gracia de Dios, nos transformamos en

Las Piedras Vivas de La Iglesia de Cristo en los Palisades.

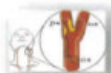


Exámenes Preventivos de Ultrasonido Pronto en su Iglesia

Llamar al 832-437-7355 para hacer su cita. Citas limitadas debido a los procedimientos del protocolo de COVID-19.

¿Tiene Usted Algunos de Estos Factores de Alto Riesgo Para Enfermedades Cardiovasculares?
Tensión Arterial Alta • Colesterol Alto • Historial Familiar de Ataque Cerebral, Ataque del Corazón, Aneurisma Aórtico o el Cáncer • Diabetes • Fibrilación Auricular • Obesidad

¡El primer síntoma del derrame cerebral ES un derrame! La detección temprana ayuda salvar vidas. Maneje estos riesgos controlables: fumar, dieta mala, falta de ejercicio, peso excesivo, y consumo excesivo de alcohol.



Riesgo de Derrames Cerebrales
Ultrasonido de las arterias carótidas buscando placas o bloqueos.



Examen del Hígado
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como masas o tumores.



Aneurisma Aórtico Abdominal
Ultrasonido de la aorta abdominal buscando aneurisma.



Examen de los Riñones (2) †
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como quistes, masas y cálculos renales.



Examen de las Tiroides †
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como nódulos o quistes.



Examen de la Vesícula †
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como pólipos, cálculos y lodo.

Paquete de 7 Exámenes de Ultrasonido Por \$169

Es un Ahorro de \$174; Citas: 832-437-7355; † No se permiten sustituciones o descuentos

Exámenes Adicionales Disponibles (costo adicional) *

- A1c (Diabetes) \$25
- Lípidos/Colesterol \$25
- VTD (Vitamina D) \$45
- PSA (Próstata) \$45
- TSH (Tiroides) \$45
- CRP (Inflamación Cardiovascular) \$45
- GGT (Enzimas Hepáticas) \$45
- CRE (Creatinina Sérica) \$45
- TTE (Testosterona) \$45
- Densidad Ósea (T-Score) \$25

*Estos exámenes no están incluidos en Paquete Completo (son con costo adicional) y no son disponibles en todos los estados.



Más exámenes disponibles. Apunte su cámara al código QR. Presione el enlace que aparece.

Preparación:

- Usar ropa de dos piezas cómodas.
- No comer nada o tomar cafeína 4 horas antes de los análisis.
- Ayunar 8 horas antes de la prueba de colesterol.
- Si es diabético, COMA.
- Si toma algún medicamento, continúe tomándolo.

¡Salvando Vidas Desde el 2001!



Los resultados son hechos por un radiólogo certificado de la Junta Médica y enviados directamente a usted entre 3-4 semanas. Si los resultados amenazan su vida, se acelerará la entrega. Al menos que usted ya presente síntomas, por lo general, su médico no ordenará las variaciones diagnósticas de estos exámenes y las compañías de seguros no pagan por ellos. Límite de 300 libras en las camas de los exámenes. Stroke Scan Plus www.athascan.com (DPA 41921)

Las conmemoraciones de la semana del 26 de febrero de 2023

- Domingo: 1^{er} Domingo de Cuaresma
Lunes: San Gregorio de Narek, abad y doctor de la Iglesia
Viernes: Santa Catalina María Drexel, virgen
Sábado: San Casimiro
Domingo siguiente: 2^o Domingo de Cuaresma -©LPi

INSPIRACIÓN DE LA SEMANA

Adoramos a un Dios que entiende la limitación humana. Un Dios que ha sentido las punzadas del ayuno y las tentaciones del tentador. Nuestro Dios, hambriento, cansado y debilitado, ha mirado fijamente al rostro del demonio y le ha dicho: “Soy más fuerte que tú.”

PREGUNTAS DE LA SEMANA

Primera Lectura:

Génesis nos enseña que el primer pecado de la humanidad contra Dios fue la desobediencia: escucharon la voz de la serpiente (el diablo) en lugar de la voz de Dios. ¿Cuáles son algunas formas en que podemos evitar el pecado de desobediencia en esta primera semana de Cuaresma?

Segunda Lectura:

Pablo nos enseña que a través de la obediencia de Jesús a su Padre (en oposición a la “transgresión” de Adán), los creyentes reciben el don de la gracia de Dios y la “justificación.” ¿Cómo podemos todos ser más conscientes de este divino cambio de fortuna durante la Cuaresma?

Evangelio:

Cada año, la lectura del Evangelio para la temporada de Cuaresma comienza con la historia de la tentación de Jesús en el desierto por el diablo. ¿Qué tentaciones estás dispuesto a enfrentar durante los cuarenta días de Cuaresma? ©LPi

Las lecturas de la semana del 26 de febrero de 2023

- Domingo:** Gn 2, 7-9; 3, 1-7/Sal 50, 3-4. 5-6. 12-13. 17 (ver 3)/Rom 5, 12-19 o 5, 12. 17-19/Mt 4, 1-11
- Lunes:** Lv 19, 1-2. 11-18/Sal 18, 8. 9. 10. 15/Mt 25, 31-46
- Martes:** Is 55, 10-11/Sal 33, 4-5. 6-7. 16-17. 18-19/Mt 6, 7-15
- Miércoles:** Jon 3, 1-10/Sal 50, 3-4. 12-13. 18-19/Lc 11, 29-32
- Jueves:** Est C, 12. 14-16. 23-25/Sal 137, 1-2. 2-3. 7-8/Mt 7, 7-12
- Viernes:** Ez 18, 21-28/Sal 129, 1-2. 3-4. 5-7. 7-8/Mt 5, 20-26
- Sábado:** Dt 26, 16-19/Sal 118, 1-2. 4-5. 7-8/Mt 5, 43-48





SUPPORT OUR PARISH

Local business ads sponsor the printing of our bulletin.
4lpi.com/adcreator

Morgan
basement waterproofing
In Our 4th Decade of Quality Service

- French Drains • Foundation Repair
- Mold Remediation

All Work Guaranteed
877-401-4777
morganbasementwaterproofing.com

FREE AD DESIGN
 with purchase of this space

CALL
 800-477-4574




WE APPRECIATE OUR ADVERTISERS!

They allow us to print this bulletin. Thank you!

Protecting Seniors Nationwide

Medical Alert System 

\$29.95/Mo. billed quarterly

- One Free Month
- No Long-Term Contract
- Price Guarantee
- Easy Self Installation

Call Today! Toll Free 1.877.801.8608



Place Your Ad Here and Support our Parish!

Instantly create and purchase an ad with

AD CREATOR STUDIO




4lpi.com/adcreator



SHORT STAFFED?

Place an ad here to find new local talent for your business.



CALL 800-950-9952

SUPPORT OUR ADVERTISERS!

catholicmatch®
 New Jersey 

CatholicMatch.com/myNJ



NEVER MISS OUR BULLETIN!

SUBSCRIBE

Have our bulletin emailed to you every week.



Visit www.parishesonline.com

WE'RE HIRING!
 AD SALES EXECUTIVES

BE YOURSELF.
 BRING YOUR PASSION.
 WORK WITH PURPOSE.

- Paid training • Some travel
- Work-life balance
- Full-Time with benefits
- Serve your community



Contact us at
careers@4lpi.com or
www.4lpi.com/careers


(CST # 211790-77)
 Catholic Cruises and Tours and The Apostleship of the Sea of the United States of America
Take your FAITH ON A JOURNEY.
 Call us today at 860-399-1785 or email eileen@CatholicCruisesandTours.com
www.CatholicCruisesandTours.com



Lizabeth S. Konopka, CFSP
 Manager
 N.J. Lic. No. 3060
 Joseph Z. Konopka
 Funeral Home L.L.C.

9046 Palisade Avenue North Bergen, NJ 07047
 Tel: (201) 865-0923
 Fax: (201) 861-7706

STORM DOCTOR
 Exterior Restoration
ROOFING & SIDING
 1-888-827-2001

LEBER FUNERAL HOME

 2000 Kennedy Blvd., Union City, NJ 07087
 (201) 863-1100 James Leber, Manager NJ Lic. No. 03599

DAMAN GROUP

"For All Your Insurance Needs"

AUTO HOME BUSINESS | 201-840-7891

Maritza Vicente

se habla español - Cell: 201-679-8974

725 River Road • Suite 105 • Edgewater, NJ 07020
 Maritza@damanassociates.com
 www.damanassociates.com

If You Live Alone You Need MDMedAlert!

24 Hour Protection at **HOME** and **AWAY!**
 Solutions as Low as **\$19.95** a month
 ✓ Ambulance ✓ Police ✓ Fire
 ✓ Friends/Family
 FREE Shipping
 FREE Activation
 NO Long Term Contracts

CALL NOW! 800.809.3352
 GPS Tracking w/Fall Detection
 Nationwide, No Land Line Needed
 EASY Set-up, NO Contract
 24/7 365 Monitoring in the USA

MDMedAlert
 Safe-Guarding America's Seniors Nationwide!

"I have peace of mind... Mom remains independent."

This Button SAVES Lives!
 As Shown GPS
 Lowest Price Guaranteed!

FREE AD DESIGN
 with purchase of this space

CALL 800-477-4574



PAUL FOUROUNJIAN, D.M.D.
FAMILY DENTISTRY
 We Welcome New Patients
 Most Insurances Accepted • Office Hours By Appointment
 315 60th St., West New York, NJ 07093
 Telephone (201) 861-7755 FAX (201) 861-2363

VAINIERI FUNERAL HOME



A Family Tradition
"We're a Part of Your Community"
"We're Family"
868-6555

60TH STREET & KENNEDY BLVD. NORTH BERGEN, NJ

ANTHONY P. VAINIERI, OWNER N.J. Lic. No. 2032

VALERIE VAINIERI HUTTLE, DIRECTOR N.J. Lic. No. 3558 ▼ ANTHONY P. VAINIERI, JR., MANAGER N.J. Lic. No. 3880

My Pillow



SAVE up to 66%
 w/promo code

800-882-0925 Use promo code: CHURCH

SAL'S PIZZERIA

* Italian Food * Hot and Cold Sandwiches
 * We Cater Parties * Free Delivery 11 am to 11 pm
 * Open 7 Days A Week

6127 Bergenline Avenue, West New York Tel: 201-868-1999 • 854-9162

BARQUIN FUNERAL HOME

Compassion, Dignity & Care

FAMILY OWNED & OPERATED Sirviendo a la Comunidad Hispana
 Mario A. Barquin, Manager • NJ LIC • 3993
 7101 Broadway, Guttenberg, NJ 07093 (201) 869-3000
 www.BarquinFuneralHome.com

SUPPORT OUR ADVERTISERS!



MESON ESPAÑOL
 AUTHENTIC SPANISH CUISINE
 LUNCH • DINNER • COCKTAILS
 Your Hosts: Antonio - Manolo - Carlos
 57th St. & Kennedy Blvd., West New York
 Tel: 865-5880

JORGE RIVERA FUNERAL HOME, INC.
 SIRVIENDO A LA COMUNIDAD HISPANA
 4543 Kennedy Blvd., North Bergen
 Marco A. Perez, Manager NJ Lic. NO. 4800
 Tel: (201) 861-6899 (201) 861-6925



SUPPORT OUR PARISH

